

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего
образования
«Воронежский государственный лесотехнический университет
имени Г.Ф. Морозова»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ВР и МП



А.А. Аксенов

2022 г.

Отдел психолого-педагогического сопровождения

Программа профилактики деструктивного, антиобщественного или противоправного поведения несовершеннолетних на 2022-2023 учебный год

Воронеж 2022 г.

Нормативная база программы ФБГОУ ВО «ВГЛТУ имени Г.Ф. Морозова» профилактики деструктивного, антиобщественного или противоправного поведения несовершеннолетних

Нормативно-правовые документы

- Конвенция о правах ребенка (принята резолюцией 44/25 Генеральной Ассамблеи ООН от 20 ноября 1989 года).
- Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995 № 223-ФЗ (ред. от 25.11.2013, с изм. от 31.01.2014).
- Указ президента РФ от 01.06.2012 г. №761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы».
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

В сфере защиты прав детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 02.12.2013) "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации".
- Закон Воронежской области от 28 декабря 2007 года N 163-ОЗ «О профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Воронежской области (ред. от 27.04.2021 N 59-ОЗ)
- Закон Воронежской области от 2 июня 2010 года N 42-ОЗ (ред. от 01.06.2016 N 78-ОЗ) «О предупреждении распространения на территории Воронежской области заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»
- Устав Университета
- Календарный план мероприятий отдела психолого-педагогического сопровождения на 2022 г.

Пояснительная записка

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, предупреждение случаев заболевания инфекционными заболеваниями, увеличение средней продолжительности жизни и повышение ее качества являются сегодня актуальными проблемами не только сектора здравоохранения, общества в целом, но и сектора образования. Образовательные учреждения, системно и грамотно проводя программу мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, способны внести большой вклад в работу в профилактике наркомании, злоупотребления психоактивными веществами среди студентов.

Настоящая комплексная программа направлена на работу по первичной профилактике вредных привычек подростков, суицидального и агрессивного поведения, формированию и развитию системы ценностных ориентаций.

Профилактика девиантного поведения студентов является одним из основных направлений психолого-педагогической работы ФБГОУ ВО «ВГЛТУ имени Г.Ф. Морозова», обеспечивающей неприятие к употреблению психоактивных веществ, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

Концепция программы основана на необходимости осуществления системной работы по профилактике правовой безграмотности, девиантного поведения, негативных зависимостей среди обучающихся. Необходимо формирование единого воспитательного пространства для нравственного развития и последующего самосовершенствования личности студента, поэтому программа профилактики девиантного поведения должна включать все формы воспитательной работы со студентами и реализовываться поэтапно. Необходимо формирование в обучающихся осознанного отношения к собственному будущему.

При этом важным является формирование у всех субъектов образовательного процесса установки на творческую деятельность путем внедрения активных, эффективных технологий и психолого-педагогических методик на основе единых принципов:

- гуманистической направленности, признания уникальности и своеобразия каждого ребенка, приоритетности отношения к нему как к части будущего человеческого и интеллектуального потенциала государства;

- комплексного подхода университета, правоохранительных органов, органов здравоохранения, социальных служб к деятельности по профилактике детской преступности, безнадзорности несовершеннолетних, улучшение обстановки в неблагополучных семьях, выявление и устранение причин, способствующих девиантному поведению.

Задачи программы:

1. Защита прав и законных интересов подростков, в том числе, оставшихся без попечения родителей.
2. Профилактика алкоголизма и наркомании среди подростков.
3. Профилактика экстремизма, национализма в студенческой среде.
4. Психолого-педагогическая реабилитация несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении.
5. Оптимизация работы по предупреждению и профилактике правонарушений обучающихся.
6. Выявление и пресечение фактов вовлечения несовершеннолетних в совершение преступлений и антиобщественных действий.

7. Выявление и устранение причин и условий, способствующих совершению правонарушений.

Сроки реализации программы – сентябрь 2022 г. – август 2023 г.

Основные направления работы:

- Организационные мероприятия.
- Мероприятия по профилактике асоциального поведения.
- Мероприятия по формированию здорового образа жизни.
- Совместная работа органов системы профилактики. Межведомственное взаимодействие.
- Информационная работа.
- Работа с родителями.

Ожидаемые результаты:

- Повышение эффективности профилактики асоциального поведения студентов.
- Предотвращение террористических и экстремистских проявлений.
- Формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения, среди студентов.
- Создание условий для совершенствования системы профилактики правонарушений несовершеннолетних.
- Развитие культуры межэтнических отношений.
- Организация системы своевременной психолого-педагогической помощи подросткам, попавшим в зону юридического, социального или личностного конфликта.

Контроль за исполнением программы – проректор ВГЛТУ по ВР и МП А.А. Аксенов.

1. МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1.1. Диагностические мероприятия

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный	Примечание
1	Диагностика первого курса СПО на склонность к экстремизму и терроризму	Сентябрь-октябрь	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	
2	Диагностика на склонность к зависимому поведению (СПО)	Сентябрь-октябрь	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	
3	Диагностика первого курса СПО на адаптацию к условиям обучения	Октябрь-ноябрь	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	
4	Диагностирование обучающихся на раннее выявление суицидальных наклонностей	Сентябрь-октябрь	Отдел психолого-педагогического	

			сопровождения, кураторы	
--	--	--	----------------------------	--

1.2. Организационные мероприятия

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный	Примечание
1	Разработка и утверждение планов работ, распоряжений по организации профилактической работы	сентябрь	Начальник отдела психолого-педагогического сопровождения	
2	Формирование базы данных студентов «группы социального риска»	сентябрь	Психолог, воспитатель, зам. Деканов по ВР	
3	Сверка данных студентов, состоящих на учёте в ПДН, совершивших преступления и правонарушения, склонных к бродяжничеству, не посещающих учебные занятия	1 раз в семестр	Воспитатель, зам. Деканов по ВР	
4	Взаимодействие с ПДН и КДНиЗП	в течение года	Зам. Деканов по ВР, кураторы, психологи	
5	Организация работы Совета профилактики правонарушений: - формирование состава - проведение заседаний	1 раз квартал	Зам. Деканов по ВР, кураторы, психологи	
6	Изучение досуга несовершеннолетних, состоящих на учете в органах внутренних дел и КДН и ЗП из «группы социального риска»	В течение года	Воспитатели, кураторы	
7	Подготовка представлений – характеристик на заседания КДНиЗП и по требованию	По требованию	Психолог, воспитатель, куратор	
8	Изучение и внедрение в практику наиболее эффективных форм и методов профилактической работы, результатов научных исследований в сфере профилактики, моделей профилактики, в т.ч., в рамках экспериментальной деятельности	В течение года	Отдел психолого-педагогического сопровождения	
9	Организация психолого-	Четвертый	Психолог	

	педагогического сопровождения лиц из числа несовершеннолетних иностранных граждан, нуждающихся в психологической адаптации	квартал 2022 г.		
10	Организация психолого-педагогического консультирования родителей несовершеннолетних иностранных граждан	В течение года	Психолог, кураторы	
11	Проведение мероприятий по изучению законодательства Российской Федерации, вопросов личной безопасности несовершеннолетних: -просветительской работы с родителями несовершеннолетних иностранных граждан	В течение года	Кураторы, психолог	

2. Комплекс мероприятий по профилактике асоциального поведения

2.1 Мероприятия по профилактике злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ)

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный	Примечание
1	Создание системы обучения и воспитания через учебные дисциплины, формирующие понимание социальных и медицинских последствий употребления ПАВ, приоритетной ценности ЗОЖ (Биология, Химия, ОБЖ, Безопасность жизнедеятельности и др.)	В течение года	Преподаватели	
2	«Скажи жизни да!» Мероприятие совместно с Управлением по контролю за оборотом наркотиков МВД России по Воронежской области	1 раз в семестр	Отдел психолого-педагогического сопровождения	
3	Индивидуальная работа с обучающимися, состоящими на учете ОПДН, КДНиЗП и внутреннем учете университета	В течение учебного года	Психолог, кураторы	
4	Обновление стендов по профилактике: <input type="checkbox"/> наркомании <input type="checkbox"/> алкоголизма <input type="checkbox"/> табакокурения	В течение учебного года	Психолог, воспитатель	

5	Размещение информации о действующих «горячих линиях», «телефонах доверия» с целью обеспечения правовой защищенности обучающихся на официальном сайте университета	Ежегодно	Психолог	
6	Беседы по ЗОЖ, профилактике вредных привычек совместно с БУЗ ВО «ВОКНД»	1 раз в семестр	Отдел психолого-педагогического сопровождения	
7	Организация акций, посвященных Всемирным Дням борьбы с курением, наркомагией, алкоголизмом	В течение учебного года	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	
8	Проведение круглого стола со студентами заочной формы обучения «Скажи жизни да!»	Ежегодно	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	
9	Проведение конкурса на лучшее эссе среди студентов очной и заочной форм обучения «Почему я никогда не буду употреблять наркотики»	Ежегодно	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	

2.2. Мероприятия по профилактике распространения инфекционных заболеваний

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный	Примечание
1	Организация цикла тематических бесед по профилактике ВИЧ-инфекции совместно с Бюджетным учреждением здравоохранения Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД	1 раз в семестр	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	
2	Тематическая беседа по профилактике туберкулеза совместно с Бюджетным учреждением здравоохранения Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД	Ежегодно	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	
3	Индивидуальные консультации психолога по предоставлению необходимой информации при возникновении у студента проблем, связанных с ВИЧ-инфекцией	В течение учебного года	Психолог	

2.3 Мероприятия по профилактике правонарушений

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный	Примечание
1	Организация ознакомления студентов первого курса с основными положениями Устава Университета, Правилами внутреннего распорядка, Правилами проживания в общежитии	ежегодно, до 15 сентября	Воспитатели, кураторы	
2	Организация правового лектория (информирование студентов об уголовной и административной ответственности за общественно опасные деяния)	Ежегодно	Отдел психолого-педагогического сопровождения, кураторы	
3	Беседы со студентами проживающими в общежитии с целью осуществления контроля и профилактики нарушений правил проживания в общежитии, оказания помощи в решении социально-бытовых проблем студентов	В течение учебного года	Воспитатели	
4	Участие в родительских собраниях с обсуждением вопросов профилактики правонарушений	В течение учебного года	Отдел психолого-педагогического сопровождения	
5	Обновление в студенческом общежитии информационных стендов с правилами внутреннего распорядка	В течение учебного года	Воспитатели	
6	Проведение экскурсий для студентов СПО 1 курса по дендрарию ВГЛТУ	Сентябрь-октябрь Май-июнь	Воспитатели, зам. декана по ВР лесного факультета, кураторы	
7	Проведение бесед по профилактике дорожно-транспортного травматизма, повышению культуры поведения участников дорожного движения, обеспечению безопасности на дорогах	В течение учебного года	Воспитатели, зам. декана по ВР автомобильного факультета, кураторы	
8	Проведение бесед по экономической безопасности	В течение учебного года	Воспитатели, зам. декана по ВР экономического факультета, кураторы	
9	Беседы со студентами, проживающими в общежитии о пожарной безопасности и ответственности за нарушение	В течение учебного года	Воспитатели	

	пожарной безопасности			
10	Психологические занятия с элементами тренинга со студентами СПО 1 курса на адаптацию к условиям обучения в университете по программе СПО	Ноябрь-декабрь	Психолог	
11	Психологические занятия с элементами тренинга со студентами СПО 1 курса на формирование умения бесконфликтного общения	Февраль-март	Психолог	
12	Психологические занятия с элементами тренинга со студентами СПО 1 курса на формирование эмоциональной грамотности	Ноябрь-декабрь (по требованию)	Психолог	

2.4 Мероприятия по профилактике суицидов

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный	Примечание
1	Диагностирование обучающихся на раннее выявление суицидальных наклонностей	Сентябрь-октябрь	Отдел психолого-педагогического сопровождения	
2	Психологические занятия с элементами тренинга со студентами СПО на формирование эмоциональной грамотности	В течение учебного года	Психолог	
3	Индивидуальная работа с обучающимися, склонными к суицидальному поведению	В течение учебного года	Психолог	

КАЛЕНДАРЬ ПАМЯТНЫХ ДАТ

Дата	Официальное название	Дата принятия, нормативный документ	Содержание
3 сентября	<i>День солидарности в борьбе с терроризмом</i>	2005 г., Федеральный закон «О днях воинской славы России»	В нашей стране трагическая дата 3 сентября неразрывно связана с ужасающими событиями, произошедшими в Беслане с 1 по 3 сентября 2004 года. Она была установлена после трагедии в Беслане, когда боевики захватили школу. Тогда погибли 350 человек, сто пятьдесят из которых – дети. В этот

			<p>день вспоминают не только жертв осетинской трагедии, но и всех терактов.</p> <p>В этот день россияне с горечью вспоминают взрослых и детей, погибших от рук террористов, а также сотрудников правоохранительных органов, которые погибли в борьбе с терроризмом, выполняя свой служебный долг.</p>
10 сентября	<i>Всемирный день предотвращения самоубийств</i>	<p>2003 г., по инициативе Международной ассоциации по предотвращению самоубийств, под патронажем Всемирной Организации Здравоохранения</p>	<p>Как утверждает ВОЗ, в мире от самоубийства погибает больше людей, чем от войн и терроризма. За последние 45 лет уровень самоубийства возрос на 60 %, и в настоящее время самоубийство является одной из трех лидирующих причин смерти возрастной категории от 15 до 44 лет.</p> <p>Ежегодно в мире около одного миллиона человек погибают из-за суицидов, от 10 до 20 миллионов — совершают попытки. Прогнозируется, что к 2020 году суицид выйдет на второе место в мире как причина смерти, обойдя рак. По статистике распространенности случаев суицида лидируют развитые страны. Первенство принадлежит странам Восточной Европы. Наименьшие же показатели - в Латинской Америке и исламских странах. По Африке статистических данных практически нет.</p> <p>Россия находится в первой десятке мировых лидеров по количеству самоубийств. В расчете на 100 000 жителей в 3 раза превышает среднемировой показатель. Причем мужчины убивают себя в 6 раз чаще, чем женщины. Значительно больше половины ушедших из жизни – это взрослые и пожилые люди, старше 35 лет.</p> <p>В России за последние 20 лет покончили жизнь самоубийством 830 тысяч человек.</p> <p>Считается, что болезнью самоубийц является депрессия - до 70% депрессивных больных обнаруживают суицидальные тенденции, а 15% из них совершают самоубий-</p>

			<p>ства. Поэтому проблема самоубийств - это проблема депрессий. Современный ритм жизни: скорость, конкуренция, постоянное состояние стресса, борьба за выживание во всех сферах – это отрицательно сказывается на физическом и духовном здоровье человека. И когда все, что кажется самым плохим, вдруг наваливается одновременно, человек не выдерживает и решается на страшный поступок – уйти от проблем ценой своей жизни.</p> <p>Около 80% самоубийц предварительно дают знать о своих намерениях окружающим, хотя способы сообщения об этом могут быть завуалированы.</p> <p>Психологи советуют быть более внимательными к своим близким и помнить о том, что из любых ситуаций есть выход.</p> <p>Эффективными по-прежнему считаются телефоны доверия и центры по оказанию психологической помощи населению. Социальная политика государства должна быть направлена на поддержку таких центров.</p> <p>Как заявляют во Всемирной организации здравоохранения, суициды являются индикатором общественного здоровья и социального благополучия.</p> <p>Всемирный день предотвращения суицида, по замыслу представителей Международной ассоциации по предотвращению самоубийств, призван привлечь внимание властей и общественности к этой мировой проблеме.</p>
<p>10 октября</p>	<p>Всемирный день психического здоровья</p>	<p>Отмечается ежегодно с 1992 года. Установлен по инициативе Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здраво-</p>	<p>День психического здоровья 2022 в России и мире призван обратить внимание на проблемы, связанные с психическим состоянием человека и поддержки людей с подобными заболеваниями. Основными составляющими здоровья психики являются: крепкая нервная система, здоровье ума, тела и духа. Оно не обусловлено лишь отсутствием за-</p>

		охранения. В России День психического здоровья отмечается с 2002 года по инициативе академика РАМН Т. Б. Дмитриевой.	болевания. Это состояние комплексного благополучия, позволяющее справиться с любой жизненной трудностью.
16 ноября	<i>Международный день, посвящённый терпимости (толерантности)</i> (на других официальных языках ООН: англ. <i>International Day for Tolerance</i> , исп. <i>Día Internacional para la Tolerancia</i>)	1995г., «Декларация принципов терпимости» ЮНЕСКО (28-я Генеральная конференция ЮНЕСКО (резолюция № 5.61). В 1997 году Генеральная Ассамблея ООН (резолюция № A/RES/51/95)	Под терпимостью (толерантностью) в Декларации понимается <i>«уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности»</i> . Декларация провозглашает <i>«признание того, что люди по своей природе различаются по внешнему виду, положению, речи, поведению и ценностям и обладают правом жить в мире и сохранять свою индивидуальность»</i> . Декларация рассматривает угрозы человечеству, которые несёт нетерпимость, предлагает методы и программы борьбы с нетерпимостью. В своём послании в 2005 году по случаю Международного дня, посвящённого терпимости, Генеральный секретарь ООН говорит, что борьба с нетерпимостью – это одно из главных направлений деятельности ООН. В условиях роста населения и увеличения миграции во всём мире идёт рост ксенофобии и экстремизма. Терпимость, говорится в послании, означает, что надо знать больше друг о друге, выявлять лучшее в традициях и верованиях друг друга. Нужно уважать друг друга как личностей, самостоятельно определяющих свою самобытность, религиозную и культурную принадлежность, как личностей, понимающих, что мы можем ценить свои особенности, не ненавидя особенности других
22 ноября	<i>День психолога в России</i>	Отмечается в честь первого съезда Российско-	Сегодня психологов можно встретить в системе образования, здравоохранения, соц.защиты, на мно-

		<p>го психологического общества. Так 22 ноября 1994 года был организован учредительный съезд Российского психологического общества – крупнейшей в России научной организации психологов. Чтобы увековечить эту важную дату, с 2000 года именно в этот день стали отмечать День психолога. Этот праздник не носит официальный характер, однако является профессиональным для всех специалистов в области психологии.</p>	<p>гих предприятиях, в частной практике. Психологическая культура становится важной составляющей повседневной жизни. Она необходима в любой области, в воспитании детей, в семейных и деловых взаимоотношениях.</p>
<p><i>третий четверг ноября</i></p>	<p><i>Международный день отказа от курения (No Smoking Day)</i></p>	<p>1977 г., Американское онкологическое общество (American Cancer Society)</p>	<p>По данным Всемирной организации здравоохранения: в мире 90% смертей от рака легких, 75% – от хронического бронхита и 25% – от ишемической болезни сердца обусловлены курением; каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды); в России курит минимум каждая десятая женщина; заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%). Курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.</p> <p>Цель Международного дня отказа от курения – способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех специ-</p>

			<p>альностей, профилактика табакокурения и слоев населения и врачей всех информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.</p> <p>Следует отметить, что при хорошей осведомленности о вреде табакокурения для здоровья, немногие граждане стремятся избавиться от никотиновой зависимости.</p> <p>Либо человек не осознает всей тяжести последствий употребления табака для своего здоровья или считает, что болезнь его не коснется, либо привычка курить настолько сильна, что нет возможности от нее отказаться. Поэтому в рамках Дня отказа от курения во многих странах активистами и представителями учреждений здравоохранения проводятся различные просветительские, благотворительные и другие мероприятия, призванные просвещать население о вреде никотина и способах отучения от курения</p>
<i>1 декабря</i>	<i>Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day)</i>	<p>Впервые провозглашён ВОЗ в 1988 году, с 1996 года проводится ЮНЭЙДС</p>	<p>Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.</p> <p>Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.</p> <p>Целью Всемирного дня борьбы против СПИДа является повышение глобальной осведомленности о ВИЧ/СПИДе и демонстрация международной солидарности перед лицом пандемии. В этот день партнерам из государственного и частного сектора предоставляется наиболее реальная возможность распространить информацию о статусе пандемии и содействовать прогрессу в профилактике и лечении ВИЧ/СПИДа, а также уходе за больными людьми в странах с высокой распространённостью этой</p>

			<p>болезни и во всём мире. По оценкам ЮНЭЙДС 2004 года, 35,7 миллиона человек в возрасте от 15 до 49 лет инфицированы ВИЧ, из них 26 миллионов – работающие люди.</p>
24 марта	Всемирный день борьбы с туберкулезом	В 1982 году ВОЗ был учрежден День борьбы с туберкулезом. Дата этого события выбрана не случайно	<p>В 1882 году немецким микробиологом Робертом Кохом был выявлен возбудитель туберкулеза, который именовали бациллой Коха. На это ушло 17 лет лабораторных исследований, что позволило шагнуть вперед в понимании природы данного заболевания и выявлении методов его лечения. А в 1887 году был открыт первый противотуберкулезный диспансер.</p> <p>В 1890 году Роберт Кох получил вытяжку туберкулезных культур – туберкулин. На врачебном конгрессе он заявил о профилактическом и, возможно, лечебном действии туберкулина.</p> <p>Благодаря этим и дальнейшим открытиям в 1921 году впервые был вакцинирован прививкой БЦЖ новорожденный ребенок. Это послужило постепенному сокращению массовых заболеваний и развитию продолжительного иммунитета к туберкулезу.</p>
7 апреля	Всемирный день здоровья (World Health Day)	Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO).	<p>Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами: «В безопасности твоей крови – спасение жизни многих», «Активность – путь к долголетию», «Беременность – особое событие в жизни. Сделаем его безопасным», «Защитим здоровье от изменений климата» и т.д.</p> <p>Тема 2016 года – «Победим диабет!». К сожалению, в наше время</p>

			<p>эпидемия диабета стремительно нарастает по всему миру, причём особенно резкий рост замечен в странах с низким и средним уровнем дохода. По данным ВОЗ, в мире более 350 миллионов человек страдают от диабета, через 20 лет это число может более чем удвоиться, а к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти. Но диабет лечить можно и нужно, а большую часть случаев заболевания можно предотвратить. Расширение доступа людей к диагностированию, обучение правильному поведению и доступное в ценовом отношении лечение являются важными элементами ответных мер. Доказано, что простые меры по изменению образа жизни эффективно предотвращают или отсрочивают начало диабета 2 типа. Поэтому цель Дня здоровья в этом году – расширить профилактику диабета, укрепить оказание медицинской помощи и усилить эпиднадзор.</p> <p>Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.</p>
каждое третье воскресенье мая	Международный день памяти жертв СПИДа (World Remembrance Day of AIDS Victims)	Мероприятия в память об умерших от СПИДа организуются с 1983 года. Впервые День памяти жертв СПИДа был проведён в Сан-Франциско (США).	<p>Символ движения против ВИЧ-инфекции - красная лента, прикреплённая к одежде.</p> <p>Основная цель этой памятной даты – обратить внимание всего мира на проблемы больных СПИДом, людей, живущих с ВИЧ, а также на необходимость снижения распространения заболевания.</p>
31 мая	Всемирный день без табака (World No Tobacco Day)	1988 г., установлен Всемирной организацией здравоохранения	Ежегодно ВОЗ и партнеры повсеместно отмечают этот День, привлекая внимание к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая проводить государства эффективную политику по уменьшению масштабов по-

		<p>ребления табака.</p> <p>Перед мировым сообществом была поставлена задача – добиться того, чтобы в 21 веке проблема табакокурения исчезла. 21 век наступил, но проблема не исчезла. Борьба с никотином продолжается. И глобальной целью Всемирного дня без табака является содействие защите нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических бедствий, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма. Ведь употребление табака является отдельной самой значительной предотвратимой причиной смерти и в настоящее время, по данным ВОЗ, приводит к смерти каждого десятого взрослого человека в мире. Ежегодно от «табачной эпидемии» в мире умирает около 6 миллионов человек (более 600 тысяч из которых, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма).</p> <p>При отсутствии действий к 2030 году эта цифра вырастет до 8 миллионов человек.</p> <p>В России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков или от СПИД. По статистике, в нашей стране курят около 40% населения.</p> <p>Бросить курить нелегко. Известно, что никотин вызывает сильную зависимость, и все мы знаем людей, которые попытались бросить, но всего лишь через несколько месяцев снова начали курить. Опросы среди населения разных стран показывают, что две трети курильщиков ошибочно полагают, что курение оказывает небольшой вред или вообще не оказывает его: немногие из них хотят бросить курить и еще</p>
--	--	---

		<p>меньше успешно бросили курить. Сегодня мы знаем о существовании эффективных методов лечения, а также о средствах, заменяющих никотин. Они должны стать более широко доступны, их стоимость должна снижаться, чтобы курильщики во всех странах могли себе позволить приобрести их. Хорошей новостью является то, что можно обрести существенные преимущества для здоровья, бросив курить в любом возрасте. Те, кто бросил курить в возрасте 30-35 лет, имеют продолжительность жизни равную продолжительности жизни никогда не куривших людей. Поэтому ВОЗ призывает правительства проводить в своих странах соответствующую политику, направленную на снижение потребления табака. Например, ввести полный запрет на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табака; повысить налоги на табачные изделия; проводить в медицинских и образовательных учреждениях просветительские мероприятия, рассказывающие о вреде курения и последствиях, связанных с ним; и т.д.</p> <p>А 31 мая во многих странах мира силами общественных и молодежных организаций проводятся различные акции и массовые мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и отказа от курения. Кстати, каждый год Всемирный день без табака проходит под определенным девизом. Так, в разные годы темами этого Дня были:</p> <p>«Табак и бедность: порочный круг», «Табак в любой форме и разновидности смертельно опасен», «Молодёжь без табака», «Гендерный фактор и табак: особое внимание маркетингу для женщин», «Противостояние табачной промышленности», «Запрет на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных компаний», «Повышение налога на табачные изделия», «Прекратить незаконную</p>
--	--	--

			торговлю табачными изделиями» и другие.
26 июня	<i>Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков</i>	1987 г., рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, принявшей обширный план деятельности по борьбе с наркотической зависимостью (Генеральная Ассамблея ООН)	<p>В 1998 году состоялась специальная сессия Генеральной Ассамблеи ООН, поставившая цель значительно уменьшить такое пагубное явление в мире, как наркомания, уже к 2008 году. Но ООН обнародовала цифры, свидетельствующие, что в настоящее время в мире наркотики употребляют более 185 млн. человек. Это составляет 3% всего человечества и 12% людей возрастом от 15 до 30 лет. С каждым днем последствия наркотической зависимости становятся все более угрожающими в демографическом плане. Наркотики овладевают несовершеннолетними и подростками, увеличивается количество женщин, употребляющих наркотические препараты.</p> <p>Наркологи особенно обеспокоены этой проблемой, так как имеют данные о том, что еще 3 года назад средний возраст наркоманов был 16-17 лет, а теперь он снизился до 13-14 лет. За последнее десятилетие число женщин, принимающих наркотические и психотропные препараты, увеличилось в семь раз!</p> <p>Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века. В ее коварные сети с каждым днем попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов. Но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью оказываются необратимыми. Даже специальный курс лечения от наркомании не всегда способен освободить человека от этой зависимости.</p> <p>После нескольких лет без наркотиков у бывшего наркомана зачастую возникает рецидив. И те ощущения, которые казались спасением от реальных проблем и неудач, становятся бесконечным кошмаром и абсолютной пустотой.</p>

			<p>Поэтому изначально выбирать наркотики как средство для ухода от жизненных проблем – непростительное и губительное решение для каждого человека.</p> <p>Люди всего мира, заботящиеся о здоровье своей нации, объединятся в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания. Именно поэтому и был учрежден Всемирный день борьбы с наркоманией, напоминающий всему человечеству об этом страшном недуге.</p>
--	--	--	---

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПОНЯТИЯ

антиобщественные действия (асоциальное поведение) - действия несовершеннолетнего, выражающиеся в систематическом употреблении наркотических средств, психотропных и (или) одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, занятии проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством, а также иные действия, нарушающие права и законные интересы других лиц;

аддиктивное поведение - стремление к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством употребления наркотических, токсических и психотропных средств с нелечебной целью;

антинаркотическая пропаганда - пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании;

больной наркоманией - лицо, которому по результатам медицинского освидетельствования, проведенного в соответствии с Федеральным законом от 8 января 1998 г. N 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», поставлен диагноз «наркомания»;

ВИЧ-инфекция - хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека;

ВИЧ-инфицированные - лица, зараженные вирусом иммунодефицита человека.

группа риска - категория детей и подростков, более других склонная совершать аморальные или уголовно наказуемые поступки;

группа социального риска - любое социальное сообщество, способствующее возникновению, развитию и реализации антиобщественного поведения несовершеннолетних;

девиантное поведение - поведение, отклоняющееся от общепринятых норм и не относящееся к болезненным состояниям;

дезадаптация - психическое состояние, возникающее в результате несоответствия социопсихологического или психофизиологического статуса ребенка требованиям новой социальной ситуации. Различают патогенную психическую, социальную Д. детей и подростков;

деморализация - моральное разложение, утрата нравственных критериев, упадок духа, дисциплины;

депривация психическая - психическое состояние страдания, которое возникает вследствие длительного ограничения человека в удовлетворении его основных потребностей. Наиболее опасны для полноценного развития сенсорная, эмоциональная, коммуникативная формы Д. Характеризуется выраженными отклонениями в эмоциональном и интеллектуальном развитии (нарушение эмоциональных контактов, задержка в развитии речи, развитии тонкой моторики, интеллекта);

деструкция - разрушение, деструктивное - разрушающее поведение, противоположное - конструктивное поведение;

дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, - дети, оставшиеся без попечения родителей; дети-инвалиды; дети с ограниченными возможностями здоровья, то есть имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии; дети - жертвы вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий; дети из семей беженцев и вынужденных переселенцев; дети, оказавшиеся в экстремальных условиях; дети - жертвы насилия; дети, проживающие в малоимущих семьях; дети с отклонениями в поведении; дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи;

индивидуальная профилактическая работа - деятельность по своевременному выявлению несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении, а также по их социально- педагогической реабилитации и (или) предупреждению совершения ими правонарушений и антиобщественных действий;

информационная безопасность детей - состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию;

истинная попытка суицида - акт, потенциально направленный против себя и совершенный с присутствием желания уйти из жизни;

курение табака - использование табачных изделий в целях вдыхания дыма, возникающего от их тления;

медицинская реабилитация больных наркоманией - комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных вследствие потребления наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача функций пораженного органа либо системы организма и (или) компенсацию утраченных функций, а также максимально возможное восстановление и (или) формирование навыков психологической устойчивости;

наркомания - заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества;

наркотические средства - вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами;

незаконное потребление наркотических средств или психотропных веществ - потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача;

несовершеннолетний (ребёнок) - лицо, не достигшее возраста восемнадцати лет;

несовершеннолетний, находящийся в социально опасном положении, - лицо, которое вследствие безнадзорности или беспризорности находится в обстановке, представляющей опасность для его жизни или здоровья либо не отвечающей требованиям к его воспитанию или содержанию, либо совершает правонарушение или антиобщественные действия;

несуицидальное самоповреждающее поведение - наносимые себе повреждения, не поддерживаемые желанием уйти из жизни с целью привлечения внимания, снятия напряжения или улучшения самочувствия.

окружающий табачный дым - табачный дым, содержащийся в атмосферном воздухе места, в котором осуществляется или осуществлялось ранее курение табака, в том числе табачный дым, выдыхаемый лицом, осуществляющим курение табака;

охрана здоровья граждан (далее - охрана здоровья) - система мер политического, экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе санитарно-противоэпидемического (профилактического), характера, осуществляемых органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями, их долж-

ностными лицами и иными лицами, гражданами в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, поддержания его долголетней активной жизни, предоставления ему медицинской помощи;
потребление табака - курение табака, сосание, жевание, нюханье табачных изделий;
прерванная попытка суицида - не состоявшаяся в силу внешних обстоятельств истинная попытка суицида.

профилактика - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних - система социальных, правовых, педагогических и иных мер, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих безнадзорности, беспризорности, правонарушениям и антиобщественным действиям несовершеннолетних, осуществляемых в совокупности с индивидуальной профилактической работой с несовершеннолетними и семьями, находящимися в социально опасном положении;

профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании - совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании;

профилактические мероприятия - мероприятия, направленные на предупреждение потребления наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача и укрепление психического здоровья лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача;

психоактивные вещества - любое химическое вещество, способное при однократном приеме изменять настроение, физическое состояние, самоощущение и восприятие окружающего, поведение либо другие, желательные с точки зрения потребителя, психофизические эффекты, а при систематическом приеме - психическую и физическую зависимость. Среди психоактивных веществ выделяют наркотики и токсические средства. Сюда не относятся лекарственные средства с психотропным эффектом (так называемые психотропные вещества), разрешенные к медицинскому применению фармакологическим комитетом.

психотропные вещества - вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, природные материалы, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Конвенцией о психотропных веществах 1971 года;

ригидность - (от лат. Rigidus - жесткий, твердый) - затрудненность, (вплоть до полной неспособности) в изменении намеченной субъектом программы деятельности в условиях, объективно требующих ее перестройки).

семья, находящаяся в социально опасном положении, - семья, имеющая детей, находящихся в социально опасном положении, а также семья, где родители или иные законные представители несовершеннолетних не исполняют своих обязанностей по их воспитанию, обучению и (или) содержанию и (или) отрицательно влияют на их поведение либо жестоко обращаются с ними;

сензитивность - повышенная чувствительность человека к происходящим событиям, обычно сопровождается повышенной тревожностью, боязнью новых ситуаций, людей, всякого рода испытаний.

символика экстремистской организации - символика, описание которой содержится в учредительных документах организации, в отношении которой по основаниям, преду-

смотренным Федеральным законом от 25 июля 2002 г. N 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности», судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности;

социальная адаптация ребенка (несовершеннолетнего) - процесс активного приспособления ребенка, находящегося в трудной жизненной ситуации, к принятым в обществе правилам и нормам поведения, а также процесс преодоления последствий психологической или моральной травмы;

социальная реабилитация больных наркоманией - комплекс мероприятий социального характера, направленных на максимально возможное восстановление и (или) формирование социальных навыков;

экстремистская деятельность (экстремизм):

возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни;

воспрепятствование законной деятельности государственных органов, органов местного самоуправления, избирательных комиссий, общественных и религиозных объединений или иных организаций, соединенное с насилием либо угрозой его применения; воспрепятствование осуществлению гражданами их избирательных прав и права на участие в референдуме или нарушение тайны голосования, соединенные с насилием либо угрозой его применения; нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина в зависимости от его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии; насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности Российской Федерации; организация и подготовка указанных деяний, а также подстрекательство к их осуществлению;

пропаганда и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики либо атрибутики или символики, сходных с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения, либо публичное демонстрирование атрибутики или символики экстремистских организаций;

пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии;

публичное заведомо ложное обвинение лица, замещающего государственную должность Российской Федерации или государственную должность субъекта Российской Федерации, в совершении им в период исполнения своих должностных обязанностей деяний, указанных в настоящей статье и являющихся преступлением;

публичное оправдание терроризма и иная террористическая деятельность;

публичные призывы к осуществлению указанных деяний либо массовое распространение заведомо экстремистских материалов, а равно их изготовление или хранение в целях массового распространения;

совершение преступлений по мотивам, указанным в пункте "е" части первой статьи 63 Уголовного кодекса Российской Федерации;

финансирование указанных деяний либо иное содействие в их организации, подготовке и осуществлении, в том числе путем предоставления учебной, полиграфической и материально-технической базы, телефонной и иных видов связи или оказания информационных услуг;

экстремистская организация - общественное или религиозное объединение либо иная организация, в отношении которых по основаниям, предусмотренным Федеральным законом от 25 июля 2002 г. N 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности», судом принято вступившее в законную силу решение о ликвидации или запрете деятельности в связи с осуществлением экстремистской деятельности;

экстремистские материалы - предназначенные для обнародования документы либо информация на иных носителях, призывающие к осуществлению экстремистской деятельности либо обосновывающие или оправдывающие необходимость осуществления такой дея-

тельности, в том числе труды руководителей национал-социалистской рабочей партии Германии, фашистской партии Италии, публикации, обосновывающие или оправдывающие национальное и (или) расовое превосходство либо оправдывающие практику совершения военных или иных преступлений, направленных на полное или частичное уничтожение какой-либо этнической, социальной, расовой, национальной или религиозной группы;

Эмпатия - (греч. empatheia - сопереживание) - постижение эмоциональных состояний другого человека в форме сопереживания.